

www.pmfithpoint.ch

Wir schenken Dir eine Woche  
Fitness!

Für Dich und deine Gesundheit.  
Wir sind anders! Du auch?



## Outdoor-Training Badi-Hirzenfeld

10. – 14.8.2015

### Montag, 10.8.

09.30 Pilates

18.00 Pilates

19.00 Aroha

### Dienstag, 11.8.

09.30 Aroha

19.00 Functional Training (bitte  
zusätzlich Badehose mitnehmen)

### Mittwoch, 12.8.

09.30 Rückenfit

19.00 Aroha

### Donnerstag, 13.8.

09.15 Pilates

19.00 Pilates

### Freitag, 14.8.

09.15 Pilates

*Bei Schlechtwetter finden  
die Lektionen im Studio  
an der Hofmatt 2 in  
Münchenbuchsee statt.*



info@pmfitpoint.ch • Hofmatt 2 • 3053 Münchenbuchsee